***Фізична культура 29.03.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема. *Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем). Рухлива гра.***

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи..

[**https://youtu.be/pJYXpLJhA0M**](https://youtu.be/pJYXpLJhA0M)

3. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

4. Вправи для профілактики плоскостопості.

[**https://youtu.be/XY7nsLOLXNU**](https://youtu.be/XY7nsLOLXNU)

5. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем).

[**https://youtu.be/ddBTIqfV5\_A**](https://youtu.be/ddBTIqfV5_A)

6. Руханка.

[**https://youtu.be/SfKOo53Bw\_k**](https://youtu.be/SfKOo53Bw_k)